

볼티모어 건강식품점 소매상점을 위한 지침안내



건강한 식품을 고르기 위한 쇼핑

1. 식품을 구입하실 때, 저지방 식품을 고르세요 (1일 지방 기준치 10%미만)
2. 식품을 구입하실 때, 저설탕 식품을 고르세요 (1 Serving당 설탕함량 10g 미만)
3. 식품을 구입하실 때, 고섬유소 식품을 고르세요 (1일 섬유소 기준치 10% 이상)
4. WIC 에서 권장하는 식품들을 선택하세요.

식품의 효과적인 진열방법

1. “볼티모어 건강식품점” 에서 권장하는 식품이 각 식품당 최소한 5개이상 진열되어있는지 확인해주세요.
2. 최소한 한 개의 저설탕 시리얼을 갖추어 주세요.
3. 생야채, 통조림 혹은 냉동 야채를 갖추어 주세요.
4. 생과일, 통조림 혹은 냉동 과일을 갖추어 주세요. 통조림 과일은 설탕이 적은 시럽이나 주스에 담겨있는 것이 좋은 선택입니다.
5. 마요네즈나 샐러드 드레싱은 지방 함량이 적은 것도 함께 진열해주세요.
6. 볼티모어 건강식품점에서 권장하는 식품들은 덜 건강한, 같은 종류의 식품에 비해 비싸지 않도록 가격을 매겨주세요.

식품의 위치선정

1. 손님들이 자주 지나다니고 잘 보이는 곳에 건강한 식품을 진열해주세요.
2. 포스터 및 다른 전단들이 잘 보이는지 확인해주세요.
3. 권장되는 식품들을 위한 자리를 만들어 주세요.

손님과의 상호작용 (응대하는 방법)

1. 권장되는 건강한 식품이 위치한 곳을 손님들에게 가리켜주세요.
2. 상점 안에 포스터 및 전단지들이 있다는 것을 알려주세요.
3. 단골 고객들에게 “볼티모어 건강식품점 카드” 를 나누어 주세요.